

DIA DA SEMANA	Segunda-Feira 05/06	Terça-Feira 06/06	Quarta-Feira 07/06	Quinta-Feira 08/06	Sexta-Feira 09/06
LANCHE DA MANHÃ	OPÇÕES DE FRUTAS DA SEMANA Goiaba, melancia, banana, mamão e laranja pokan				
ALMOÇO					
Prato principal	Ovos mexidos com ervas	Pernil de panela	Carne móida	Frango em cubos ao sugo	Isclas de carne
Guarnição	----	Batata doce assada	Cenoura refogada	Farofa de couve flor	Purê nutritivo
Prato base	Arroz a grega	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Salada	Feijão Couve	Feijão preto Alface roxa	Feijão Tabule	Feijão Rúcula	Feijão preto Alface roxa
Suco	Goiaba	Uva	Laranja	Acerola	Doce de abóbora com coco Kids
LANCHE DA TARDE	Biscoito de leite Fruta da semana Vitaminado de fruta	Bolo de milho Fruta da semana Suco de uva	Torta Misto quente Fruta da semana Suco de laranja	Cream cracker com patê de frango Fruta da semana Suco de acerola	Pão de leite com manteiga Fruta da semana
JANTAR	Creme de feijão, macarrão, carne móida	Sopa de batata doce, batata, mandioquinha, carne e ervas	Sopa de mandioca e carne desfiada	Sopa de grão de bico, frango e ervas	Sopa de batata, cenoura, abobrinha e frango

DIA DA SEMANA	Segunda-Feira 12/06	Terça-Feira 13/06	Quarta-Feira 14/06	Quinta-Feira 15/06	Sexta-Feira 16/06
LANCHE DA MANHÃ	OPÇÕES DE FRUTAS DA SEMANA Banana, melão, maçã, laranja pokan, mamão				
ALMOÇO	<p>Prato principal Isclas de frango</p> <p>Guarnição Abobrinha refogada</p> <p>Prato base Arroz Feijão preto</p> <p>Salada Acelga</p> <p>Suco Limão com hortelã</p>	<p>Carne de panela</p> <p>Repolho com cenoura refogada</p> <p>Arroz Feijão</p> <p>Alface mimosa Caju</p>	<p>Carne moída</p> <p>Jardineira de legumes</p> <p>Arroz Feijão preto</p> <p>Acelga e pepino Maracujá</p>	FERIADO	<p>Peixe com leite de coco e tomate</p> <p>Berinjela refogada</p> <p>Arroz Feijão</p> <p>Mix de folhas Arroz doce com canela Kids</p>
LANCHE DA TARDE	<p>Pão de queijo Fruta da semana Vitaminado de frutas com iogurte</p>	<p>Torta de frango Fruta da semana Suco de caju</p>	<p>Bolo de mandioca com coco Fruta da semana Suco de maracujá</p>		<p>Biscoito de polvilho Fruta da semana Suco de uva</p>
JANTAR	<p>Sopa de feijão, mandioquinha e carne</p>	<p>Creme de cenoura, fubá, carne desfiada e ervas</p>	<p>Caldo verde (batata, brócolis, couve e carne desfiada)</p>		<p>Sopa de lentilha, carne e macarrão</p>

ESCOLA INFANTIL PARAÍSO – UNIDADE III – JUNHO 2017
Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade dos alimentos



DIA DA SEMANA	Segunda-Feira 19/06	Terça-Feira 20/06	Quarta-Feira 21/06	Quinta-Feira 22/06	Sexta-Feira 23/06
LANCHE DA MANHÃ	OPÇÕES DE FRUTAS DA SEMANA Mamão, goiaba, melancia, banana e pera				
ALMOÇO					
Prato principal	Omelete com queijo	Sobrecoxa de panela	Carne ensopada	Carne moída com couve	Estrogonofe de frango
Guarnição	Abóbora refogada	Virado de brócolis	Quiabo refogado	Milho refogado	Batata corada com alecrim
Prato base	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz com couve Feijão preto	Arroz Feijão	Arroz Feijão
Salada	Acelga	Couve e tomate	Alface crespa	Acelga e beterraba	Repolho roxo
Suco	Abacaxi	Caju	Laranja	Goiaba	Curau Kids
LANCHE DA TARDE	Pão de queijo Fruta da semana Suco de abacaxi	Bolacha integral de cacau Fruta da semana iogurte de frutas	Bolo de fubá com bananada Fruta da semana Suco de laranja	Bolo de cenoura Fruta da semana Suco de goiaba	Torta de carne Fruta da semana Suco de acerola
JANTAR					
Cremes/ sopas	Sopa de legumes com macarrão	Sopa de fubá, frango e ervas	Creme de batata, inhame, couve e carne	Sopa de ervilha, carne e couve	Sopa de lentilha, legumes e carne

ESCOLA INFANTIL PARAÍSO – UNIDADE III – JUNHO 2017
Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade dos alimentos



DIA DA SEMANA	Segunda-Feira 26/06	Terça-Feira 27/06	Quarta-Feira 28/06	Quinta-Feira 29/06	Sexta-Feira 30/06
LANCHE DA MANHÃ	OPÇÕES DE FRUTAS DA SEMANA Mamão, goiaba, maçã, banana e melancia				
ALMOÇO					
Prato principal	Isclas de carne	Fricassê de frango	Escondidinho de carne (batata)	Sobrecoxa assada	Peixe com alho poró
Guarnição	Macarrão ao molho nutritivo	Abobrinha refogada	Cenoura refogada	Escarola refogada	Brócolis refogado
Prato base	Arroz Feijão preto	Arroz Feijão	Arroz Feijão preto	Arroz Feijão	Arroz Feijão
Salada	Agrião	Alface crespa e agrião	Alface crespa	Salada de cenoura cozida	Repolho roxo
Suco	Uva	Caju	Limão	Maracujá	Acerola
LANCHE DA TARDE	Pipoca de sagu Fruta da semana Suco de uva	Pão de mandioquinha com requeijão Fruta da semana Suco de caju	Torta de tomate, queijo e alho poro Fruta da semana Suco de limão	Biscoito de polvilho Canjica Kids Fruta da semana	Bolo de abóbora com leite de coco Fruta da semana Suco de acerola
JANTAR					
Cremes/ sopas	Sopa de ervilha, legumes e carne	Sopa de grão de bico com frango e ervas	Sopa de milho com fubá e carne	Caldo verde (inhame, batata e espinafre)	Sopa de abóbora, cará, carne e ervas