



**ESCOLA INFANTIL PARAÍSO. UNIDADE III - DEZEMBRO 2017**  
**Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos**



DIA DA SEMANA DATA		Segunda-feira 4/12	Terça-feira 5/12	Quarta-feira 6/12	Quinta-feira 7/12	Sexta-feira 8/12
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>		Fruta da semana: banana, melancia, mamão, pera e manga				
<b>A L M O Ç O</b>	<b>Prato principal (carnes/ovos)</b>	Carne moída	Escondidinho de frango	Carne de panela com mandioca	Sobrecoxa assada	<b>FERIADO CAMPINAS</b>
	<b>Guarnição</b>	Macarrão ao sugo	Abobrinha refogada	----	Couve refogada	
	<b>Prato base</b>	Arroz Feijão carioca	Arroz Feijão carioca	Arroz ovelhinha Feijão preto	Arroz Feijão carioca	
	<b>Salada</b>	Alface e tomate	Acelga e pepino	Couve	Salada de chuchu/ cenoura	
	<b>Suco</b>	Maracujá	Manga	Uva	Laranja	
<b>LANCHE DA TARDE</b>		Biscoitos variados  Fruta da semana Vitaminado de frutas	Pão de cenoura com manteiga  Fruta da semana Manga	Bolo de cacau com aveia  Fruta da semana Uva	Cream cracker com requeijão  Fruta da semana Laranja	
<b>J A N T A R</b>	<b>Cremes/ sopas</b>	Sopa de feijão, mandioca, carne e ervas	Sopa de legumes, frango e macarrão	Sopa de batata doce, mandioca, mandioquinha, frango e ervas	Caldo verde (base ervilha)	



**ESCOLA INFANTIL PARAÍSO. UNIDADE III - DEZEMBRO 2017**  
**Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos**



DIA DA SEMANA DATA		Segunda-feira 11/12	Terça-feira 12/12	Quarta-feira 13/12	Quinta-feira 14/12	Sexta-feira 15/12
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>		Fruta da semana: banana, mamão, maçã, pera e manga				
<b>A L M O Ç O</b>	<b>Prato principal (carnes/ovos)</b>	Ovos mexidos	Isclas de carne	Carne moída	<b>INÍCIO FÉRIAS ESCOLARES</b>	<b>INÍCIO FÉRIAS ESCOLARES</b>
	<b>Guarnição Prato base</b>	Brócolis refogado	Purê de batata doce	Farofa de legumes		
<b>Salada</b>	Arroz	Arroz	Arroz			
<b>Suco</b>	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto			
<b>LANCHE DA TARDE</b>		Pão de queijo	Torta de frango	Pão de leite com gotas de chocolate		
		Fruta da semana	Fruta da semana	Fruta da semana		
		logurte de frutas	Limão	Goiaba		
<b>J A N T A R</b>	<b>Cremes/ sopas</b>	Sopa Chico Bento (cará, abóbora, carne, e talos de verdura)	Caldo de grão de bico, legumes, carnes e ervas	Creme de abóbora, mandioca, mandioquinha e frango		