



ESCOLA INFANTIL PARAÍSO. UNIDADE II - DEZEMBRO 2017
Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos



DIA DA SEMANA DATA		Segunda-feira 4/12	Terça-feira 5/12	Quarta-feira 6/12	Quinta-feira 7/12	Sexta-feira 8/12
LANCHE DA MANHÃ TURMA BI		Idem composição alunos de BII/BIII, mas com consistência adequada para faixa etária e período de introdução alimentar. Ou de acordo com a prescrição do pediatra da criança (FRUTAS ESPECÍFICAS).				
LANCHE DA MANHÃ TURMA BII/ BIII		Salada de frutas (suco de manga)	Goiaba	Banana	Maçã	FERIADO CAMPINAS
A L M O Ç O	Prato principal (carnes/ovos)	Omelete com espinafre	Escondidinho de carne moída	Carne de panela com mandioca	Peixe com aveia	
	Guarnição	Cenoura sauté	Farofa colorida de legumes	Abobrinha refogada	Virado de espinafre	
	Prato base	Arroz Feijão carioca	Arroz Lentilha	Arroz ovelhinha Feijão preto	Arroz Feijão carioca	
	Salada Suco	Alface e tomate <i>Maracujá</i>	Acelga e pepino <i>Manga</i>	Couve <i>Maçã com limão</i>	Salada de chuchu <i>Laranja</i>	
ALMOÇO BI (de acordo com a prescrição do pediatra da criança)		Omelete com espinafre Cenoura sauté Arroz Caldo de feijão	Escondidinho de carne moída Farofa colorida de Arroz Caldo de feijão	Carne de panela com mandioca Abobrinha refogada Arroz Caldo de feijão	Peixe com aveia Virado de espinafre Arroz Caldo de feijão	
LANCHE DA TARDE (BI/BII/BIII) Suco		Mamão <i>Maracujá</i>	Banana <i>Manga</i>	Pera <i>Maçã com limão</i>	Manga <i>Laranja</i>	
J A N T A R	Crems/ sopas	Sopa de feijão fradinho, mandioca, carne e ervas	Sopa de ervilha, macarrão e frango	Sopa de batata doce, madioca, mandioquinha, frango e ervas	Caldo verde (base ervilha)	



ESCOLA INFANTIL PARAÍSO. UNIDADE II - DEZEMBRO 2017
Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos



DIA DA SEMANA DATA		Segunda-feira 11/12	Terça-feira 12/12	Quarta-feira 13/12	Quinta-feira 14/12	Sexta-feira 15/12		
LANCHE DA MANHÃ TURMA BI		Idem composição alunos de BII/BIII, mas com consistência adequada para faixa etária e período de introdução alimentar. Ou de acordo com a prescrição do pediatra da criança (FRUTAS ESPECÍFICAS).						
LANCHE DA MANHÃ TURMA BII/ BIII		Salada de frutas (suco de goiaba)	Banana	Mamão	INÍCIO FÉRIAS ESCOLARES	INÍCIO FÉRIAS ESCOLARES		
A L M O Ç O	Prato principal (carnes/ovos)	Ovos mexidos com aveia	Sobrecoxa assada	Carne moída com couve				
	Guarnição Prato base	Brócolis refogado Arroz Feijão carioca Rúcula e beterraba <i>Melancia</i>	Cuscuz com legumes Arroz Ervilha Alface e tomate <i>Limão</i>	Polenta ao sugo Arroz Feijão preto Vinagrete <i>Goiaba</i>				
	Salada Suco							
ALMOÇO BI (de acordo com a prescrição do pediatra da criança)		Ovos mexidos com aveia Brócolis refogado Arroz Caldo de feijão	Sobrecoxa assada Cuscuz com legumes Arroz Caldo de feijão	Carne moída com couve Polenta ao sugo Arroz Caldo de feijão				
LANCHE DA TARDE (BI/BII/BIII) Suco		Banana <i>Melancia</i>	Pera <i>Limão</i>	Manga <i>Goiaba</i>				
J A N T A R	Cremes/ sopas	Sopa de legumes com macarrão	Sopa de fubá, legumes, frango e ervas	Caldo de grão de bico, legumes, carnes e ervas				