



ESCOLA INFANTIL PARAÍSO. UNIDADE I - DEZEMBRO 2017
Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos



DIA DA SEMANA DATA		Segunda-feira 4/12	Terça-feira 5/12	Quarta-feira 6/12	Quinta-feira 7/12	Sexta-feira 8/12
LANCHE DA MANHÃ		Fruta da semana: banana, melão, mamão, maçã e manga				
A L M O Ç O	Prato principal (carnes/ovos)	Omelete de presunto, queijo e tomate	Estrogonofe de frango	Carne moída	Sobrecoxa assada	FERIADO CAMPINAS
	Guarnição	Abobrinha refogada	Batata sauté	Macarrão ao sugo	Brócolis refogado	
	Prato base	Arroz Feijão carioca	Arroz Feijão carioca	Arroz Feijão carioca	Arroz a grega Feijão preto	
	Salada	Acelga	Rúcula	Salada tricolor (cenoura, beterraba e alface)	Acelga	
	Suco	Limão com cidreira	Uva	Maracujá	Laranja	
LANCHE DA TARDE		Biscoito de polvilho	Pão francês com manteiga	Torta de frango e requeijão	Bolo formigueiro	
Suco		Fruta da semana iogurte de frutas	Fruta da semana Uva	Fruta da semana Maracujá	Fruta da semana Laranja	
J A N T A R	Crems/ sopas	Crema de abóbora, batata, batata doce e frango	Sopa de lentilha, legumes e carne	Caldo verde	Sopa de legumes, carne e macarrão	



ESCOLA INFANTIL PARAÍSO. UNIDADE I - DEZEMBRO 2017
Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos



DIA DA SEMANA DATA		Segunda-feira 11/12	Terça-feira 12/12	Quarta-feira 13/12	Quinta-feira 14/12	Sexta-feira 15/12
LANCHE DA MANHÃ		Fruta da semana: banana, melancia, pera, melão e manga				
A L M O Ç O	Prato principal (carnes/ovos)	Isclas de carne	Filé de frango grelhado c/ cebola	Pernil assado	INÍCIO FÉRIAS ESCOLARES	INÍCIO FÉRIAS ESCOLARES
	Guarnição	Jardineira de legumes	Purê de mandioca/ mandioquinha	Farofa de legumes		
	Prato base	Arroz Feijão carioca	Arroz Feijão carioca	Arroz Feijão preto		
	Salada	Alface lisa	Couve	Vinagrete		
	Suco	Goiaba	Acerola	Tangerina		
LANCHE DA TARDE		Pão de queijo Fruta da semana Goiaba	Bolo de frutas Fruta da semana Acerola	Pão de leite com gotas de chocolate Fruta da semana Tangerina		
J A N T A R	Crems/ sopas	Sopa de feijão, carne e macarrão	Sopa de tuberculos, frango e ervas	Sopa de mandioca, carne desfiada e couve picada		