

ESCOLA INFANTIL PARAÍSO – BERÇÁRIO (BI, BII, BIII) – JUNHO 2017
Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade dos alimentos



DIA DA SEMANA	Segunda-Feira 05/06	Terça-Feira 06/06	Quarta-Feira 07/06	Quinta-Feira 08/06	Sexta-Feira 09/06	
LANCHE DA MANHÃ BIII	Salada de frutas (suco de laranja)	Banana	Mamão	Creme de abacate com manga	Pera	
LANCHE DA MANHÃ BI e BII	Salada de frutas (suco de laranja)	Banana	Mamão	Creme de abacate com manga	Pera	
ALMOÇO BIII	Prato principal	Omelete de forno com abóbora	Picadinho a brasileira	Iscas de frango com milho (espiga)	Carne de panela desfiada	Peixe com leite de coco
	Guarnição	Escarola refogada	Polenta	Farofa de espinafre	Macarrão ao molho nutritivo	Trio verde (quiabo, chuchu e vagem)
	Prato base	Arroz Feijão preto	Arroz Feijão	Arroz Feijão preto	Arroz Feijão	Arroz Feijão
	Salada	Acelga e rabanete	Escarola e alface roxa	Escarola e beterraba	Acelga e pepino	Escarola e acelga
	Suco	Limão com hortelã	Manga	Laranja	Melão	Mamão
ALMOÇO BI e BII (até um ano de acordo com a liberação do pediatra da criança)	Omelete de forno com abóbora Escarola refogada Arroz Caldo de feijão preto Acelga e rabanete Suco de limão com hortelã	Picadinho a brasileira Polenta Arroz Caldo de feijão Escarola e alface roxa Suco de manga	Iscas de frango com milho Farofa de espinafre Arroz Caldo de feijão preto Escarola e beterraba Suco de laranja	Carne de panela Macarrão ao molho nutritivo Arroz Caldo de feijão Acelga e pepino Suco de melão	Peixe com tomate e alho poro Trio verde Arroz Caldo de feijão Escarola e acelga Suco de mamão	
LANCHE DA TARDE (BI, BII e BIII)	Manga Suco de limão com hortelã	Pera Suco de manga	Maçã Suco de laranja	Mamão Suco de melão	Abacate Suco de mamão	
JANTAR BI, BII e BIII	Sopa de ervilha, legumes e aveia	Creme de batata doce, inhame, abobrinha e frango	Sopa de feijão, batata, cenoura e carne	Creme de abóbora, cenoura, espinafre e frango	Sopa de lentilha, mandioca e frango	

*3 horas após o almoço é oferecido às crianças leite (leite em pó e fórmulas infantis) no volume indicado pelo nutricionista ou pediatra e diluição recomendada pelos fabricantes, salvo em caso especiais.

* As crianças que tiverem restrições alimentares e/ou prescrição do pediatra, será oferecido à mesma composição de alimentos das sopas e cremes do jantar. As sopas e cremes serão elaborados duas vezes ao dia (almoço e jantar).

ESCOLA INFANTIL PARAÍSO – BERÇÁRIO (BI, BII, BIII) – JUNHO 2017
Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade dos alimentos



DIA DA SEMANA	Segunda-Feira 12/06	Terça-Feira 13/06	Quarta-Feira 14/06	Quinta-Feira 15/06	Sexta-Feira 16/06
LANCHE DA MANHÃ BIII	Salada de frutas (suco de maracujá)	Maçã	Banana	FERIADO	Mamão
LANCHE DA MANHÃ BI e BII	Salada de frutas (suco de maracujá)	Maçã	Banana		Mamão
Prato principal	Sufê de espinafre	Frango desfiado acebolado	Carne moída com abobrinha		Iscas de peixe com brócolis
Guarnição	Cenoura refogada	Purê de batata doce com ervas	Couve refogada		----
Prato base	Arroz Feijão	Arroz Lentilha	Arroz Feijão preto		Arroz a grega Feijão
Salada	Agrião e tomate	Alface roxa e agrião	Salada de chuchu		Mix de folhas verdes
Suco	Laranja	Mamão com cenoura	Maçã com limão		Banana
ALMOÇO BI e BII (até um ano de acordo com a liberação do pediatra da criança)	Sufê de espinafre Cenoura refogada Arroz Caldo de feijão Agrião e tomate Suco de laranja	Frango desfiado acebolado Purê de batata doce Arroz Caldo de lentilha Alface roxa e agrião Suco de mamão com cenoura	Carne moída com abobrinha Couve refogada Arroz Caldo de feijão preto Salada de chuchu Suco de maçã com limão		Iscas de peixe com brócolis Arroz a grega Caldo de feijão Mix de folhas verdes Suco de banana
LANCHE DA TARDE (BI, BII e BIII)	Maçã Suco de laranja	Banana Suco de mamão com cenoura	Mamão Suco de maçã com limão	Goiaba Suco de banana	
JANTAR BI, BII e BIII	Creme de batata, cenoura, frango e espinafre	Sopa de abóbora, mandioquinha, abobrinha e carne	Sopa de lentilha, cará, chuchu, frango e ervas	Sopa de feijão, raízes e carne	

*3 horas após o almoço é oferecido as crianças leite (leite em pó e fórmulas infantis) no volume indicado pelo nutricionista ou pediatra e diluição recomendada pelos fabricantes, salvo em caso especiais.

* As crianças que tiverem restrições alimentares e/ou prescrição do pediatra, será oferecido à mesma composição de alimentos das sopas e cremes do jantar. As sopas e cremes serão elaborados duas vezes ao dia (almoço e jantar).

DIA DA SEMANA	Segunda-Feira 19/06	Terça-Feira 20/06	Quarta-Feira 21/06	Quinta-Feira 22/06	Sexta-Feira 23/06
LANCHE DA MANHÃ BIII	Salada de frutas (suco de goiaba)	Pera	Banana	Manga	Mamão
LANCHE DA MANHÃ BI e BII	Salada de frutas (suco de goiaba)	Pera	Banana	Manga	Mamão
ALMOÇO BIII					
Prato principal	Ovos mexidos com ervas	Isclas de carne com alho poró	Bobó de frango (mandioca/legumes)	Croquete de carne (batata e aveia)	Moqueca de peixe
Guarnição	Berinjela refogada	Inhame assado	----	Couve flor refogada	Vagem refogada
Prato base	Arroz	Arroz	Arroz com brócolis	Arroz	Arroz
	Feijão preto	Feijão	Feijão preto	Feijão	Feijão
Salada	Alface e beterraba	Alface e repolho branco	Repolho branco e rúcula	Alface e rúcula	Mix de folhas verdes
Suco	Abacaxi	Mamão com beterraba	Goiaba	Melão	Caqui
ALMOÇO BI e BII (até um ano de acordo com a liberação do pediatra da criança)	Ovos mexidos com ervas Berinjela refogada Arroz Caldo de feijão preto Alface e beterraba Suco de abacaxi	Isclas de carne com alho poró Inhame assado Arroz Caldo de feijão Alface e repolho branco Suco de mamão com beterraba	Bobó de frango Arroz com brócolis Caldo de feijão preto Repolho branco e rúcula Suco de goiaba	Croquete de carne Couve flor refogada Arroz Caldo de feijão Alface e rúcula Suco de melão	Peixe com vagem Abóbora assada Caldo de grão de bico Mix de folhas verdes Suco de caqui
LANCHE DA TARDE (BI, BII e BIII)	Creme de banana com manga Suco de abacaxi	Goiaba Suco de mamão com beterraba	Manga Suco de goiaba	Mamão Suco de melão	Abacaxi cozido Suco de caqui
JANTAR BI, BII e BIII	Sopa de brócolis, inhame e frango desfiado	Sopa de grão de bico, carne e agrião	Canja de frango com legumes	Sopa de abóbora, abobrinha e ervilha	Creme de mandioca, lentilha e frango

*3 horas após o almoço é oferecido as crianças leite (leite em pó e fórmulas infantis) no volume indicado pelo nutricionista ou pediatra e diluição recomendada pelos fabricantes, salvo em caso especiais.

* As crianças que tiverem restrições alimentares e/ou prescrição do pediatra, será oferecido à mesma composição de alimentos das sopas e cremes do jantar. As sopas e cremes serão elaborados duas vezes ao dia (almoço e jantar).

ESCOLA INFANTIL PARAÍSO – BERÇÁRIO (BI, BII, BIII) – JUNHO 2017
Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade dos alimentos



DIA DA SEMANA	Segunda-Feira 26/06	Terça-Feira 27/06	Quarta-Feira 28/06	Quinta-Feira 29/06	Sexta-Feira 30/06
LANCHE DA MANHÃ BIII	Salada de frutas (suco de melancia)	Banana	Abacate	Mamão	Pera
LANCHE DA MANHÃ BI e BII	Salada de frutas (suco de melancia)	Banana	Abacate	Mamão	Pera
Prato principal	Omelete com quiabo	Sobrecoxa ensopada	Carne moída com couve	Isca de frango	Peixe com aveia
Guarnição	Purê de cenoura e batata doce	Farofa de brócolis	----	Creme de milho (sem leite)	Chuchu refogado
Prato base	Arroz Feijão preto	Arroz Feijão	Arroz a grega Feijão preto	Arroz Feijão preto	Arroz Feijão
Salada	Acelga e alface	Alface e rabanete	Salada de beterraba cozida	Acelga e cenoura	Mix de folhas verdes
Suco	Limão	Caqui	Pera	Mamão	Melancia
ALMOÇO BI e BII (até um ano de acordo com a liberação do pediatra da criança)	Omelete com quiabo Purê de cenoura e batata doce Arroz Caldo de feijão preto Acelga e alface Suco de limão	Sobrecoxa ensopada Farofa de brócolis Arroz Caldo de feijão Alface e rabanete Suco de caqui	Carne moída com couve Arroz a grega Caldo de feijão preto Salada de beterraba Suco de pera	Iscas de frango Creme de milho Arroz Caldo de feijão preto Acelga e cenoura Suco de mamão	Peixe com aveia Chuchu refogado Arroz Caldo de feijão Mix de folhas verdes Suco de melancia
LANCHE DA TARDE (BI, BII e BIII)	Pera Suco de limão com hortelã	Abacate Suco de caqui	Mamão Suco de pera	Goiaba Suco de mamão	Banana Suco de melancia
JANTAR BI, BII e BIII	Creme de ervilha, abobrinha, frango e ervas	Sopa de mandioca, inhame, carne e ervas frescas	Caldo verde	Sopa de abóbora, mandioquinha, lentilha e carne	Sopa de cenoura, inhame, grão de bico e carne

*3 horas após o almoço é oferecido as crianças leite (leite em pó e fórmulas infantis) no volume indicado pelo nutricionista ou pediatra e diluição recomendada pelos fabricantes, salvo em caso especiais.

* As crianças que tiverem restrições alimentares e/ou prescrição do pediatra, será oferecido à mesma composição de alimentos das sopas e cremes do jantar. As sopas e cremes serão elaborados duas vezes ao dia (almoço e jantar).