



CARDÁPIO ABRIL 2018
ESCOLA INFANTIL PARAÍSO. UNIDADE 2 (INFANTIL E PRÉ)
Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos



DIA DA SEMANA DATA		Segunda-feira 2/4	Terça-feira 3/4	Quarta-feira 4/4	Quinta-feira 5/4	Sexta-feira 6/4
LANCHE DA MANHÃ		Fruta da semana: banana, melancia, laranja, manga e laranja				
A L M O Ç O	Prato principal (carnes/ovos)	Ovos mexidos com ervas	Sobrecoxa ensopada	Carne de panela	Lagarto ao sugo	Isclas de peixe (empanada com aveia)
	Guarnição	Abobrinha refogada	Farofa de legumes	Batata sauté com ervas	Polenta	Abóbora refogada
	Prato base	Arroz Feijão carioca	Arroz Feijão preto	Arroz Feijão carioca	Arroz Feijão carioca	Arroz Feijão carioca
	Salada Suco	Salada mix de repolho <i>Maracujá</i>	Alface e tomate <i>Manga</i>	Mix de repolho <i>Laranja</i>	Alface e repolho <i>Limão com cidreira</i>	Pepino e alface <i>Acerola</i>
LANCHE DA TARDE		Bolacha de aveia e mel Fruta da semana <i>Maracujá</i>	Pão de forma com manteiga Fruta da semana <i>Manga</i>	Torrada com requeijão Fruta da semana <i>Laranja</i>	Bolo de maçã com canela Fruta da semana <i>Limão com cidreira</i>	Torta de carne/ azeitonas/ ervas Fruta da semana <i>Acerola</i>
J A N T A R	Crems/ sopas	Sopa de abóbora, batata, frango e macarrão	Caldo verde com couve e ervilha	Sopa de mandioca, mandioquinha, batata, carne e ervas	Sopa de fubá, frango e ervas	Sopa de feijão, batata, carne e ervas



CARDÁPIO ABRIL 2018
ESCOLA INFANTIL PARAÍSO. UNIDADE 2 (INFANTIL E PRÉ)
Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos



DIA DA SEMANA DATA		Segunda-feira 9/4	Terça-feira 10/4	Quarta-feira 11/4	Quinta-feira 12/4	Sexta-feira 13/4
LANCHE DA MANHÃ		Fruta da semana: goiaba, abacate, laranja, banana e melão				
A L M O Ç O	Prato principal (carnes/ovos)	Macarrão com atum	Pernil com alho poró	Isclas de carne	Filé de frango grelhado	Carne moída com tomate
	Guarnição	Couve flor e brócolis	Couve refogada	Seleta de legumes	Crème de milho com ervas	Mandioca no azeite
	Prato base	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Salada	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão carioca
	Suco	Alface roxa <i>Goiaba</i>	Vinagrete <i>Uva</i>	Couve <i>Abacaxi</i>	Couve <i>Manga</i>	Mix de folhas verdes <i>Tangerina</i>
LANCHE DA TARDE		Biscoito de polvilho	Bolo de fubá	Pão de cenoura com patê de queijo branco	Pão de queijo	Torta bauru
	Suco	Fruta da semana <i>Vitaminado de frutas</i>	Fruta da semana <i>Uva</i>	Fruta da semana <i>Abacaxi</i>	Fruta da semana <i>Manga</i>	Fruta da semana <i>Tangerina</i>
J A N T A R	Cremes/ sopas	Canja de frango (legumes, arroz e frango)	Sopa de grão de bico, raízes e frango desfiado	Sopa de batata, mandioca, carne e ervas	Sopa de legumes, frango e aveia	Sopa de batata, batata doce, chuchu e carne



CARDÁPIO ABRIL 2018
ESCOLA INFANTIL PARAÍSO. UNIDADE 2 (INFANTIL E PRÉ)
Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos



DIA DA SEMANA DATA		Segunda-feira 16/4	Terça-feira 17/4	Quarta-feira 18/4	Quinta-feira 19/4	Sexta-feira 20/4
LANCHE DA MANHÃ		Fruta da semana: banana, melancia, pera, mamão, abacaxi e maçã				
A L M O Ç O	Prato principal (carnes/ovos)	Omelete de forno	Estrogonofe de carne	Sobrecoxa assada	Bife bovino acebolado	Peixe ensopado
	Guarnição	Chuchu refogado	Batata corada com alecrim	Virado de legumes	Vagem refogada	Mandioquinha com ervas
	Prato base	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Salada	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão preto	Feijão carioca
	Suco	Acelga com cenoura <i>Uva</i>	Agrião <i>Laranja</i>	Acelga <i>Limão</i>	Alface lisa <i>Goiaba</i>	Acelga/ alface lisa <i>Maracujá</i>
LANCHE DA TARDE		Rosquinha de chocolate	Pipoca	Bolo formigueiro com aveia	Pão francês com manteiga	Torta de frango
Suco		Fruta da semana <i>logurte de frutas</i>	Fruta da semana <i>Laranja</i>	Fruta da semana <i>Limão</i>	Fruta da semana <i>Goiaba</i>	Fruta da semana <i>Maracujá</i>
J A N T A R	Cremes/ sopas	Sopa de fubá, legumes, frango e ervas	Creme de batata, ervilha, carne e ervas	Sopa Chico Bento (legumes e talos de verduras)	Sopa de feijão, macarrão e carne desfiada	Creme de abóbora, cenoura, batata doce e carne



CARDÁPIO ABRIL 2018
ESCOLA INFANTIL PARAÍSO. UNIDADE 2 (INFANTIL E PRÉ)
Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos



DIA DA SEMANA DATA		Segunda-feira 23/4	Terça-feira 24/4	Quarta-feira 25/4	Quinta-feira 26/4	Sexta-feira 27/4
LANCHE DA MANHÃ		Fruta da semana: manga, laranja, maçã, abacate e banana				
A L M O Ç O	Prato principal (carnes/ovos)	Iscas de frango	Lombo acebolado/ tomate	Carne de panela	Sobrecoxa assada	Carne de panela
	Guarnição	Milho com ervas	Purê de batata e abóbora	Abobrinha assada	Polenta ao sugo	Espinafre refogado
	Prato base	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Salada	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto
	Suço	Alface lisa e pepino <i>Limão com hortelã</i>	Mis de folhas <i>Manga</i>	Rúcula e tomate <i>Abacaxi com cidreira</i>	Alface e rúcula <i>Tangerina</i>	Salada de cenoura <i>Melancia</i>
LANCHE DA TARDE		Pão de queijo Fruta da semana <i>Laranja com erva cidreira</i>	Pão de cenoura com geléia de frutas Fruta da semana <i>Manga</i>	Misto frio com tomate Fruta da semana <i>Abacaxi com cidreira</i>	Cream cracker com patê de frango/ ervas Fruta da semana <i>Tangerina</i>	Bolo de laranja Fruta da semana <i>Melancia</i>
J A N T A R	Cremes/ sopas	Sopa de batata doce, abóbora cambotiã, cenoura e ervas	Sopa de cenoura, batata, abobrinha, carne e ervas	Sopa de mandioquinha, mandioca, chuchu, carne e ervas	Sopa de legumes, carne e macarrão	Sopa de grão de bico, carne e ervas