



**CARDÁPIO MARÇO. 2018**  
**ESCOLA INFANTIL PARAÍSO. UNIDADE 1. BERÇÁRIO**



DIA DA SEMANA DATA		Segunda-feira 5/3	Terça-feira 6/3	Quarta-feira 7/3	Quinta-feira 8/3	Sexta-feira 9/3
<b>LANCHE DA MANHÃ TURMA BI</b>		Idem composição alunos de BII/BIII, mas com consistência adequada para faixa etária e período de introdução alimentar. <span style="float: right;">Ou de</span> acordo com a prescrição do pediatra da criança (FRUTAS ESPECÍFICAS).				
<b>LANCHE DA MANHÃ TURMA BII/ BIII</b>		Salada de frutas (suco de goiaba)	Manga	Abacate	Banana	Maçã
<b>A L M O Ç O</b>	<b>Prato principal (carnes/ovos)</b>	Ovos cozidos com ervas	Carne de panela	Sobrecoxa assada	Iscas de carne	Frango ao sugo
	<b>Guarnição</b>	Abobrinha no azeite	Mandioca com ervas	Polenta ao sugo	Quiabo refogado	Brócolis refogado
	<b>Prato base</b>	Arroz Feijão carioca	Arroz Feijão preto	Arroz Feijão carioca	Arroz Feijão preto	Arroz Feijão carioca
	<b>Salada Suco</b>	Alface roxa e tomate <i>Melancia</i>	Alcega e pepino <i>Laranja</i>	Acelga e alface <i>Goiaba</i>	Alface roxa e cenoura <i>Abacaxi</i>	Alface roxa e acelga <i>Manga</i>
<b>ALMOÇO BI</b> (de acordo com a prescrição do pediatra da criança)		Ovos cozidos com ervas Abobrinha no azeite Arroz Caldo de feijão	Carne de panela Mandioca com ervas Arroz Caldo de feijão	Sobrecoxa assada Polenta ao sugo Arroz Caldo de feijão	Iscas de carne Quiabo refogado Arroz Caldo de feijão	Frango ao sugo Brócolis refogado Arroz Caldo de feijão
<b>LANCHE DA TARDE (BI/BII/BIII) Suco</b>		Banana <i>Melancia</i>	Maçã <i>Laranja</i>	Maçã <i>Goiaba</i>	Manga <i>Abacaxi</i>	Abacaxi cozido <i>Manga</i>
<b>J A N T A R</b>	<b>Crems/ sopas</b>	Sopa de mandioca, lentilha e carne desfiada	Sopa de legumes, macarrão, frango e ervas	Sopa de feijão, batata, carne e ervas	Sopa de cenoura, inhame, chuchu, frango e ervas	Sopa de tuberculos, fubá e frango/ ervas



**CARDÁPIO MARÇO. 2018**  
**ESCOLA INFANTIL PARAÍSO. UNIDADE 1. BERÇÁRIO**



DIA DA SEMANA DATA		Segunda-feira 12/3	Terça-feira 13/3	Quarta-feira 14/3	Quinta-feira 15/3	Sexta-feira 16/3
<b>LANCHE DA MANHÃ TURMA BI</b>		Idem composição alunos de BII/BIII, mas com consistência adequada para faixa etária e período de introdução alimentar. Ou de acordo com a prescrição do pediatra da criança (FRUTAS ESPECÍFICAS).				
<b>LANCHE DA MANHÃ TURMA BII/ BIII</b>		Salada de frutas (suco de manga)	Banana	Pera	Goiaba	Mamão
<b>A L M O Ç O</b>	<b>Prato principal (carnes/ovos)</b>	Carne moída	Estrogonofe de frango	Carne desfiada	Isclas de frango com alho poro	Escondidinho de peixe
	<b>Guarnição</b>	Macarrão ao sugo	Batata corada	Cuscuz de legumes com couve	Farofa de couve flor	Couve refogada
	<b>Prato base</b>	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	<b>Salada</b>	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão	Feijão
	<b>Suco</b>	Agrião e cenoura <i>Manga</i>	Alface e beterraba <i>Mamão e laranja</i>	Vinagrete <i>Melão</i>	Agrião e alface <i>Limão com hortelã</i>	Mix de folhas verdes <i>Maracujá</i>
<b>ALMOÇO BI</b> (de acordo com a prescrição do pediatra da criança)		Carne moída	Estrogonofe de frango	Carne desfiada	Isclas de frango com alho poro	Escondidinho de peixe
		Macarrão ao sugo	Batata corada	Cuscuz de legumes com couve	Farofa de couve flor	Couve refogada
		Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
		Caldo de feijão	Caldo de feijão	Caldo de feijão	Caldo de feijão	Caldo de feijão
<b>LANCHE DA TARDE (BI/BII/BIII)</b>		Goiaba	Creme de frutas amarelas	Mamão	Banana	Manga
<b>Suco</b>		<i>Manga</i>	<i>Mamão e laranja</i>	<i>Melão</i>	<i>Limão com hortelã</i>	<i>Maracujá</i>
<b>J A N T A R</b>	<b>Crems/ sopas</b>	Sopa Chico Bento (cará, abóbora, carne, e talos de verdura)	Caldo de grão de bico, inhame, cenoura, ervas e carne	Creme de legumes, ervilha e carne	Sopa de batata doce, lentilha, frango e ervas	Batata, abobrinha, batata, mandioquinha e carne



**CARDÁPIO MARÇO. 2018**  
 ESCOLA INFANTIL PARAÍSO. UNIDADE 1. BERÇÁRIO



DIA DA SEMANA DATA		Segunda-feira 19/3	Terça-feira 20/3	Quarta-feira 21/3	Quinta-feira 22/3	Sexta-feira 23/3
<b>LANCHE DA MANHÃ TURMA BI</b>		Idem composição alunos de BII/BIII, mas com consistência adequada para faixa etária e período de introdução alimentar. Ou de acordo com a prescrição do pediatra da criança (FRUTAS ESPECÍFICAS).				
<b>LANCHE DA MANHÃ TURMA BII/ BIII</b>		Salada de frutas (suco de maracujá)	Manga	Abacate	Banana	Goiaba
<b>A L M O Ç O</b>	<b>Prato principal (carnes/ovos)</b>	Omelete com cenoura	Carne de panela com batata doce	Carne moída	Sobrecoxa de panela	Filé de frango desfiado
	<b>Guarnição</b>	Chuchu com ervas	Couve refogada	Berinjela com batata	Farofa de legumes	Abóbora cambotiã
	<b>Prato base</b>	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	<b>Salada</b>	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão preto	Feijão carioca
	<b>Suço</b>	Rúcula e alface lisa	Salada de beterraba cozida	Alface lisa e pepino	Rúcula e tomate	Rúcula e alface lisa
		<i>Limão com laranja</i>	<i>Maracujá com hortelã</i>	<i>Melancia</i>	<i>Goiaba</i>	<i>Abacaxi</i>
<b>ALMOÇO BI</b> (de acordo com a prescrição do pediatra da criança)		Omelete com cenoura	Carne de panela com batata doce	Carne moída	Sobrecoxa de panela	Filé de frango desfiado
		Chuchu com ervas	Couve refogada	Berinjela com batata	Farofa de legumes	Abóbora cambotiã
		Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
		Caldo de feijão	Caldo de feijão	Caldo de feijão	Caldo de feijão	Caldo de feijão
<b>LANCHE DA TARDE (BI/BII/BIII)</b>		Banana	Goiaba	Maçã	Mamão	Abacate com banana
<b>Suço</b>		<i>Limão com laranja</i>	<i>Maracujá com hortelã</i>	<i>Melancia</i>	<i>Goiaba</i>	<i>Abacaxi</i>
<b>J A N T A R</b>	<b>Crems/ sopas</b>	Crema de beterraba (batata doce, cenoura e beterraba)	Canja de frango	Crema de abóbora, cenoura, batata doce e carne	Sopa de legumes, frango e feijão	Crema de batata doce, inhame, ervilha, frango



**CARDÁPIO MARÇO. 2018**  
**ESCOLA INFANTIL PARAÍSO. UNIDADE 1. BERÇÁRIO**



DIA DA SEMANA DATA		Segunda-feira 26/3	Terça-feira 27/3	Quarta-feira 28/3	Quinta-feira 29/3	Sexta-feira 30/3
<b>LANCHE DA MANHÃ TURMA BI</b>		Idem composição alunos de BII/BIII, mas com consistência adequada para faixa etária e período de introdução alimentar. Ou de acordo com a prescrição do pediatra da criança (FRUTAS ESPECÍFICAS).				
<b>LANCHE DA MANHÃ TURMA BII/ BIII</b>		Salada de frutas (suco de abacaxi)	Creme de frutas amarelas	Banana	Mamão	Pera
<b>A L M O Ç O</b>	<b>Prato principal (carnes/ovos)</b>	Hamburguer de carne com aveia	Frango com leite de coco	Carne desfiada com tomate/ alho poró	Isclas de frango	Croquete de peixe
	<b>Guarnição</b>	Cenoura com ervas	Abobrinha refogada	Espinafre refogado	Macarrão com brócolis	Jardineira de legumes
	<b>Prato base</b>	Arroz Feijão carioca	Arroz a grega Feijão carioca	Arroz Feijão preto	Arroz Feijão preto	Arroz Feijão carioca
	<b>Salada</b>	Repolho branco e cenoura	Alface e tomate	Salada tricolor	Alface e repolho branco	Alface e repolho branco
	<b>Suco</b>	<i>Melão</i>	<i>Maracujá</i>	<i>Goiaba</i>	<i>Melancia</i>	<i>Mamão</i>
<b>ALMOÇO BI</b> (de acordo com a prescrição do pediatra da criança)		Hamburguer de carne com aveia	Frango com leite de coco	Carne desfiada com tomate/ alho poró	Isclas de frango	Croquete de peixe
		Cenoura com ervas	Abobrinha refogada	Espinafre refogado	Macarrão com brócolis	Jardineira de legumes
		Arroz	Arroz a grega	Arroz	Arroz	Arroz
		Caldo de feijão	Caldo de feijão	Caldo de feijão	Caldo de feijão	Caldo de feijão
<b>LANCHE DA TARDE (BI/BII/BIII)</b>		Manga	Creme de mamão com manga	Banana	Pera	Goiaba
<b>Suco</b>		<i>Melão</i>	<i>Maracujá</i>	<i>Goiaba</i>	<i>Melancia</i>	<i>Mamão</i>
<b>J A N T A R</b>	<b>Crems/ sopas</b>	Sopa de fubá, legumes e frango/ervas	Sopa de grão de bico, legumes e macarrão	Sopa de feijão, legumes e frango	Sopa de abóbora, chuchu e abobrinha	Sopa de batata, batata doce, mandioquinha e carne